

## HANDLEIDING VOOR DRAGERS VAN

### ZACHTE CONTACTLENZEN

#### GEbruiksaanwijzing:

Alle Optiview contactlenzen zijn bedoeld voor de optische compensatie van bijziendheid (kortzichtigheid) en verziendheid (ook wel hypermetropie genoemd) en kunnen astigmatische of presbyopische variaties omvatten.

Bovendien corrigeren MERCURIUS-contactlenzen bijziendheid en kunnen de progressie van de myopie verminderen. Vermindering van myopieprogressie werd waargenomen in een klinische studie bij kinderen (7 - 13 jaar)<sup>1</sup> die werden gevraagd om ze allemaal gedurende de dag te dragen. De resultaten toonden meer myopieprogressiereductie bij degenen die ze 6 en 7 dagen per week droegen. Op basis hiervan is onze aanbeveling om de lenzen ten minste 6 dagen per week en voor alle uren te dragen.

Het aanmeten van contactlenzen moet worden gedaan door een bevoegde oogzorgprofessional (oogarts, optometrist of opticien) en de gebruiker moet gezonde ogen hebben.

Wij bieden een breed assortiment aan contactlenzen, vervaardigd van de beste grondstoffen in de volgende geometrieën: Sferisch, Asferisch, Torisch, Multifocaal en Multifocaal Torisch.

Lens Materiaal	Classificatie	Brands
Silicone hydrogel 75%	Filcon 5B (60) [75%]	Blu:gen, Blu:ssentials, Blu:kidz* Saphir, Saphir RX, Brilliant, MYLO, EDOF
Ori:gen Technology 80%	Filcon 2 (60) [80%]	Gentle 80
Ori:gen Technology 59%	Filcon 2 (30) [59%]	Gentle 59
GMA 59%	Filcon 2 (24) [59%]	Equilibria, 5T, SPH 5
GMA 49%	Filcon 1 (15) [49%]	Quattro
2-Hema 38%	Filcon 1 (10) [38%]	ET43, ES 43
Methafilcon 55%	Filcon 4 (19) [55%]	Xtensa, Xtensa RX, Seven, Seven RX
Filcon IV 1 52%	Filcon 4 (18) [52%]	Jade*

\*Jade, Blu:gen, Blu:kidz en Blu:ssentials hebben een Klasse 1 UV-filter volgens ISO 18369-2:2017 (90% UVA en >99% UVB) om blauw licht te blokkeren.

Deze handleiding bevat informatie en instructies over het hanteren, het onderhoud, de voorzorgsmaatregelen en de contra-indicaties om een veilig en efficiënt gebruik van uw zachte contactlenzen te garanderen. Met de hulp van deze handleiding en het advies van uw contactlensspecialist, kunt u de voordelen van het dragen van contactlenzen volledig benutten en de gezondheid van uw ogen waarborgen.

LEES DEZE HANDLEIDING ZORGVULDIG EN BEWAAR HEM VOOR LATER.

De lenzen van Optiview worden in een afgesloten verpakking en in een zoutoplossing aangeleverd voor individueel en dagelijks gebruik. De lenzen worden gesteriliseerd door vochtige warmte en blijven steriel tot de verpakking wordt geopend. Gebruik de lenzen niet als de verpakking beschadigd is en raadpleeg uw contactlensspecialist. Indien goed aangemeten, kunt u met alle contactlenzen van Optiview overdag en 's nachts autorijden. De CE-markering en het nummer van de aangemelde instantie bevestigen dat de lens is goedgekeurd door de

directie van de Europese Sanitaire Producten. Op het etiket van de verpakking staan de houdbaarheidsdatum, het serienummer en zie instructies.

## 1. VOORZORGSMATREGELEN

1. Was uw handen met neutrale zeep, en spoel ze dan goed af en droog ze af.
2. Schud de contactlens blister of flacon voorzichtig voor het te openen.
3. Manipuleer de lenzen nooit nadat u crème, olie, bodylotion etc. heeft gebruikt.
4. Houd uw nagels kort en goed gevild ter voorkoming van lensbeschadigingen
5. Om verwisseling van de lenzen te voorkomen is het raadzaam om de lenzen één voor één te behandelen.
6. Blisterverpakking: trek de folie van de blisterverpakking en leeg de inhoud ervan in de palm van uw hand. Indien nodig kunt u de lens met uw vingertop uit de blisterverpakking schuiven.
7. Lenspotje: schroef de dop van de flacon los en leeg de inhoud ervan in de palm van uw hand. Als de lens in de flacon achterblijft, bijvullen met alles-in-één-vloeistof of zoutoplossing, flacon sluiten, voorzichtig schudden en opnieuw de inhoud legen in de palm van uw hand. Indien nodig herhalen.

## 2. HET INZETTEN VAN DE LENZEN

### RECHTER LENS:

1. Controleer of de lens niet omgeklapt is door middel van methode (a) of (b)
  - a) Neem de lens tussen duim en wijsvinger en buig de lens enigszins. Als de randen naar elkaar toewijzen is de lens in de juiste vorm. Als de randen van elkaar afwijken is de lens binnenstebuiten. Draai de lens om en controleer opnieuw.
  - b) Kijk of de rand van de lens juist (fig. 1) of onjuist (fig. 2) is. 2. Spoel de lens af met verse verzorgingsvloeistof, zoals geadviseerd door uw contactlensspecialist. 3. Plaats de lens op de rechterwijsvinger. 4. Trek met uw linkerwijsvinger het bovenste ooglid net onder de wimpers omhoog. 5. Druk met de rechter middelvinger het onderste ooglid omlaag, kijk naar boven en plaats de lens langzaam op uw oog (Fig. 3). 6. Kijk naar beneden, laat het ooglid rustig los en knipper. 7. Om de lens beter te laten centreren, sluit uw oog en masseer met een ronddraaiende beweging de lens op zijn plaats.

### LINKER LENS:

Volg dezelfde procedure als voor het rechteroog. Nadat de lenzen zijn ingezet moeten ze comfortabel aanvoelen en een goede gezichtsscherpte geven. Als de lens oncomfortabel aanvoelt, kan dit worden veroorzaakt door iets wat onder de lens is gekomen bij het inzetten. Slechte gezichtsscherpte kan veroorzaakt worden door het verwisselen van de rechter en de linker lens, of doordat de lens niet juist gecentreerd is.

## 3. HET UITNEMEN VAN DE LENZEN

### RECHTER LENS

1. Zorg ervoor dat uw handen volledig droog zijn. 2. Controleer of de lens goed gecentreerd op het oog zit, door in een spiegel te kijken of door het andere oog te bedekken en te kijken hoe de gezichtsscherpte is. 3. Trek het onderste ooglid met de rechter middelvinger naar beneden.

Kijk naar boven en plaats de rechterwijsvinger op de lens. 4.Schuif de lens nu voorzichtig naar beneden zonder de wijsvinger op te tillen en pak de lens met uw duim en wijsvinger uit het oog. Zorg ervoor dat u uw vingertoppen gebruikt en niet uw nagels. (Fig. 4). 5.Als u de lens niet uitkrijgt knipper dan een paar keer en/of bevochtig de lens met oogdruppels of inzettvloeistof en probeer het nog eens door de vorige stappen te herhalen. 6.Maak de lens schoon zoals aanbevolen door uw contactlensspecialist. (Fig. 5)

#### LINKER LENS

Volg dezelfde procedure als voor het rechteroog.

#### 4. LENSONDERHOUD

**DAGELIJKSE DESINFECTIE:** U kunt “alles-in-één” of peroxide verzorgingsvloeistof speciaal voor zachte contactlenzen gebruiken. De vloeistof moet vers zijn en dagelijks verschoond worden.

Als u de lenzen een paar dagen niet gebruikt dient u ze voor het gebruik altijd te desinfecteren.

**DAGELIJKSE SCHOONMAAK:** Wrijf en gebruik een verzorgingsvloeistof speciaal voor zachte contactlenzen. **PROTEÏNE-AANSLAG VERWIJDERING:** Gebruik een anti-proteïne aanslagproduct of een “alles-in-één” met een component om proteïne-aanslag te verwijderen. Spoel de lenzen nooit af met kraanwater-, speeksel-, of verzorgingsvloeistoffen bestemd voor harde lenzen. Controleer hoelang de verzorgingsvloeistof geopend bewaard kan blijven en houd u aan het aanbevolen gebruik zoals beschreven in de handleiding van de fabrikant. Reinig de lenshouder ten minste één keer per week met alles-in-één vloeistof en laat hem drogen. Het is raadzaam om de lenshouder elke 90 dagen te vervangen. Het correcte gebruik van contactlenzen reduceert het risico op ooginfecties, waaronder de infecties die door acanthamoeba worden veroorzaakt.

#### 5. CONTRAINDICATIES

- Hypesthesie van de cornea
- Ontsteking of infectie van het oog of ooglid
- Geïnduceerde of geëxacerbeerde allergische reacties door het dragen van contactlenzen of vanwege het gebruik van contactlensvloeistof.
- Eventuele oogaandoeningen, letsels of afwijkingen aan de cornea, conjunctiva of de oogleden (terugkerende cornea-erosies, fragiel epitheel, ernstige droogheid van de ogen, rode of geïrriteerde ogen, etc.)
- Eventuele eerder gediagnosticeerde aandoeningen waardoor het dragen van contactlenzen oncomfortabel kan zijn
- Eventuele systemische aandoeningen die het oog kunnen beïnvloeden of die kunnen verergeren door het dragen van contactlenzen.

#### 6. VOORZORGSMATREGELEN

1.Gebruik de lenzen niet als ze niet in de originele verpakking zitten. 2.Desinfecteer de lenzen altijd voor gebruik. 3.Verander nooit van verzorgingsproduct-, of procedure zonder uw contactlensspecialist te raadplegen. 4.Als uw lenzen, per ongeluk, uitdrogen, hydreer dan voor gebruik. 5.Sluit uw ogen altijd tijdens het gebruik van haarlak. 6.Make-up kan lensverkleuring veroorzaken. Het is aan te bevelen eerst de lenzen in te zetten en daarna make-up te

gebruiken, en de lenzen uit te nemen voor de make-up te verwijderen. 7. Bij het zwemmen in zwembaden, meren of in zee is het raadzaam om een beschermende zwembril te dragen. Als de lenzen toch in contact komen met water, wacht dan eerst 30 minuten voordat u ze uitneemt en desinfecteer dan onmiddellijk. Het contact van de lenzen met water dat niet steriel is (bijv. kraanwater, bronwater, baden, zwembaden, watersport) verhoogt het risico op een microbiële infectie. 8. Gebruik geen lenzen in een omgeving die wordt blootgesteld aan schadelijke of irriterende dampen of vloeistoffen. 9. Raadpleeg uw contactlensspecialist over het gebruik van lenzen tijdens het uitvoeren van activiteiten die als gevaarlijk beschouwd kunnen worden. 10. Voorkom contact met zeep en shampoo, het kan de ogen irriteren. 11. Laat uw lenzen regelmatig door uw contactlensspecialist controleren. 12. Voor optimale veiligheid en gezondheid van uw ogen is het noodzakelijk de lenzen op het door uw contactlensspecialist geadviseerde moment te vervangen. 13. De lenzen mogen niet in contact komen met medicijnen of andere stoffen die de lenzen zouden kunnen verkleuren of die invloed op uw gezondheid zouden kunnen hebben. Lees de instructies aandachtig voor gebruik, of raadpleeg een apotheker of uw contactlensspecialist. 14. Vermijd extreme temperaturen: niet bewaren in de koelkast of vriezer, niet in het handschoenenkastje van een auto op warme dagen, niet in direct zonlicht of in de buurt van een warmtebron. 15. Hoewel sommige lenzen bescherming bieden tegen UV en blauw licht, is een lens geen vervanging van een zonnebril. 16. Leen uw lenzen nooit aan iemand anders uit. 17. Draag geen lenzen tijdens het slapen. 18. Vervang voor een correcte desinfectie van de lenzen na elk gebruik een reinigende lensvloeistof. 19. Zorg altijd voor vervangende lenzen of een reservebril.

## 7. ONGEWENSTE BIJWERKINGEN

Over het algemeen komen potentiële ongewenste bijwerkingen van contactlens complicaties voornamelijk voor op het hoornvlies en/of bindvlies :

1. Ontsteking
2. Infectie
3. Hypoxie
4. Mechanische problemen
5. Allergie verergert door slijtage van contactlenzen
6. Droogte

De scenario's voor het melden van ernstige incidenten zijn: blijvende verslechtering van het gezichtsvermogen (verlies van structuur of functie) en / of schade aan het oog die een medische behandeling vereist die het vervolg laat. In het geval van een ernstig incident met betrekking tot het product, moet de oogzorgspecialist worden geïnformeerd, die vervolgens verantwoordelijk is voor het communiceren van het probleem aan de fabrikant en, indien nodig, aan de bevoegde gezondheidsautoriteiten.

## 8. WAARSCHUWING

Gebruik de lenzen niet als deze beschadigd of over datum zijn.

Lenshouders kunnen een bron van bacteriële groei zijn.

Het niet volgen van de aanwijzingen van de oogzorgspecialist kan zichtverlies en oogschade tot gevolg hebben. Het risico op hoornvlies ontstekingen is groter bij rokers dan bij niet-rokers. Bepaalde medicijnen (antihistaminica, decongestiva, diuretica, spierontspanners, orale conceptiva, kalmeringsmiddelen of medicijnen tegen misselijkheid) kunnen slecht zicht, droge lenzen of ogen en comfortproblemen veroorzaken. Als uw ogen onverhoopt in contact komen met chemische producten (schoonmaakmiddelen, pesticiden, etc.) WAS DE OGEN DAN MET KRAANWATER EN NEEM ONMIDDELIJK CONTACT OP MET UW OOGZORG SPECIALIST. Als één van de volgende symptomen zich voordoet: Irritatie, verminderd draagcomfort, pijn, rode ogen, prikkende ogen, waterige ogen, overdadige afscheiding, verandering in gezichtsscherpte, ringen rond lampen, DOE DAN ONMIDDELIJK DE LENZEN UIT EN RAADPLEEG UW CONTACTLENS SPECIALIST. Als u zwanger bent en lenzen draagt, kunt u symptomen van droogheid ervaren en kunnen er kleine refractieveranderingen optreden. Raadpleeg uw oogzorgspecialist als dit gebeurt. Lenzen kunnen worden gebruikt door klanten met een handicap en analfabete klanten. Als zij eventueel speciale training nodig hebben (over het inzetten, uithalen en verzorgen van hun contactlenzen) kan deze training worden verzorgd door de oogzorgspecialist die verantwoordelijk is voor het inschatten of een klanten in staat is om contact lenzen te dragen. Bij kinderen (0 tot 6 jaar) moet een volwassene helpen bij het inzetten, uithalen en verzorgen van de lenzen.

#### 9. DRAAGSCHEMA ZOALS GEADVISEERD DOOR UW CONTACTLENS SPECIALIST

DAGELIJKS GEBRUIK (UREN):

VERVANGING:

Jaarlijks  3-Maandelijks  Maandelijks  Wekelijks

#### 10. UITNEMEN VAN CONTACTLENZEN

Contactlenzen moeten na gebruik in de vuilnisbak worden weggegooid en mogen nooit in door afvoer of het toilet worden weggespoeld.

References.

1.Sankaridurg P. Novel contact lenses designed to slow down progression of myopia: 2 years results (CRTC2013\_015 Internal Report), 2018.